



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

□□□□

Giese, Ulrich

□□□: 1:11:30

□□: Düsseldorf Laufwunder

□□: 8.39 km/h

□□: 139

□□□□: 7:09 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 348 (of 478)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 297 (of 384)

□□□□□□: 41:45

□□□□:

□□□□□: 121(of 146)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 44:43