



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

□□□□

von der Wippel, Joerg

□□□: 1:11:37

□□: Düsseldorf Laufwunder

□□: 8.38 km/h

□□: 479

□□□□: 7:10 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 353 (of 478)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 301 (of 384)

□□□□□□: 41:45

□□□□:

□□□□□: 122(of 146)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 44:43