



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

□□□□

Carstensen, Asmus

□□□: 51:56

□□: Osloß

□□: 11.55 km/h

□□: 541

□□□□: 5:11 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 40 (of 478)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 39 (of 384)

□□□□□□: 41:45

□□□□:

□□□□□: 9(of 92)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 42:56