



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

□□□□

Lingemann, Rainer

□□□: 1:14:22

□□: Spargelsprinter Burgdorf

□□: 8.07 km/h

□□: 288

□□□□: 7:26 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 394 (of 478)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 328 (of 384)

□□□□□□: 41:45

□□□□:

□□□□□: 16(of 22)

Männer 60 bis 69 Jahre

□□□□□□□: 46:39