



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

□□□□

Lichtenstein, Manfred

□□□: 1:16:22

□□: Laufteam Herzberg

□□: 7.86 km/h

□□: 279

□□□□: 7:38 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 417 (of 478)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 344 (of 384)

□□□□□□: 41:45

□□□□:

□□□□□: 130(of 146)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 44:43