



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

□□□□

Zscharnt, Holger

□□□: 1:16:56

□□: DAV Inselberg

□□: 7.80 km/h

□□: 531

□□□□: 7:41 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 421 (of 478)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 347 (of 384)

□□□□□□: 41:45

□□□□:

□□□□□: 133(of 146)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 44:43