



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

□□□□

Mitze, Helmut

□□□: 1:21:21

□□: SCC-Running Gag

□□: 7.38 km/h

□□: 323

□□□□: 8:08 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 456 (of 478)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 371 (of 384)

□□□□□□: 41:45

□□□□:

□□□□□: 77(of 81)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 46:39