



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

□□□□

Van Holland, Richard

□□□: 1:21:23

□□: AG Emmen

□□: 7.37 km/h

□□: 535

□□□□: 8:08 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 458 (of 478)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 373 (of 384)

□□□□□□: 41:45

□□□□:

□□□□□: 78(of 81)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 46:39