



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

□□□□

Mühlhaus, Helmut

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 327

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 70 Jahre und älter

□□□: 1:25:16

□□: 7.04 km/h

□□□□: 8:32 min/km

□□□□□/□□□: 468 (of 478)

□□□□□/□: 379 (of 384)

□□□□□□: 41:45

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 1:05:07