



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

□□□□

**Pflug, Holger**

□□: Die Paul's and Friends

□□: 355

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:33:24

□□: 6.42 km/h

□□□□: 9:20 min/km

□□□□□/□□□: 473 (of 478)

□□□□□/□: 381 (of 384)

□□□□□□: 41:45

□□□□□: 145(of 146)

□□□□□□□: 44:43