



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

□□□□

Schnitter, Hans-Joachim

□□□: 1:09:10

□□: JK Running

□□: 8.67 km/h

□□: 409

□□□□: 6:55 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 316 (of 478)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 268 (of 384)

□□□□□□: 41:45

□□□□:

□□□□□: 57(of 81)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 46:39