



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

□□□□

Heinrich, Jens

□□: Gegend Laufgruppe

□□: 180

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 54:40

□□: 10.98 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 478)

□□□□□/□: 63 (of 384)

□□□□□□: 41:45

□□□□□: 24(of 146)

□□□□□□□: 44:43