



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

□□□□

Trossen, Holger

□□□: 54:58

□□: Lindener Sportverein

□□: 10.92 km/h

□□: 463

□□□□: 5:30 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 69 (of 478)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 64 (of 384)

□□□□□□: 41:45

□□□□:

□□□□□: 15(of 92)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 42:56