



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

□□□□

Herrmann, Maik

□□□: 56:40

□□: Lauftreff Arnstadt

□□: 10.59 km/h

□□: 186

□□□□: 5:40 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 95 (of 478)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 85 (of 384)

□□□□□□: 41:45

□□□□:

□□□□□: 20(of 92)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 42:56