



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

□□□□

Herden, Rene

□□□: 57:00

□□: TV 1894 Heli

□□: 10.53 km/h

□□: 184

□□□□: 5:42 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 98 (of 478)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 88 (of 384)

□□□□□□: 41:45

□□□□:

□□□□□: 21(of 92)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 42:56