



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

FISCHER, Michael

□□□: 3:49:26

□□: TC FIKO Rostock

□□: 10.98 km/h

□□: 75

□□□□: 5:26 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 25 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 25 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 7(of 31)

Männer M30

□□□□□□□: 3:22:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	25:36	4:51	8	1:59	19	3:14	5.27	25:36	4:51	26		32	
□□ 2	5.27	27:27	5:12	11	2:54	41	4:01	10.54	53:03	5:01	21		30	
□□ 3	5.27	27:29	5:12	9	3:11	31	3:51	15.81	1:20:32	5:05	26		27	
□□ 4	5.27	28:12	5:21	9	3:33	32	3:34	21.08	1:48:44	5:09	21		26	
□□ 5	5.27	29:09	5:31	8	3:43	34	3:50	26.35	2:17:53	5:13	23		22	15:04
□□ 6	5.27	29:45	5:38	5	3:54	27	3:54	31.62	2:47:38	5:18	21	9:37	25	18:52
□□ 7	5.27	30:48	5:50	4	4:37	25	4:41	36.89	3:18:26	5:22	23		18	23:33
□□□ Ziel	5.27	31:00	5:52	4	4:56	26	5:17	42.16	3:49:26	5:26	7	26:43	33	3:22:39