



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

DOMMERMUTH, Jens

□□□: 3:49:31

□□: DauerPower Ems

□□: 11.02 km/h

□□: 57

□□□□: 5:26 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 26 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 26 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 4(of 42)

Männer M35

□□□□□□□: 3:29:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	28:47	5:27	11	6:25	70	6:25	5.27	28:47	5:27	28	-	-	33	
□□ 2	5.27	28:36	5:25	12	5:10	67	5:10	10.54	57:23	5:26	24	-	-	31	
□□ 3	5.27	28:12	5:21	10	4:34	47	4:34	15.81	1:25:35	5:24	26	-	-	28	
□□ 4	5.27	28:20	5:22	7	3:18	36	3:42	21.08	1:53:55	5:24	22	-	-	27	
□□ 5	5.27	28:28	5:24	5	2:19	23	3:09	26.35	2:22:23	5:24	23	-	-	23	19:34
□□ 6	5.27	27:52	5:17	2	1:21	11	2:01	31.62	2:50:15	5:23	23	-	-	26	21:29
□□ 7	5.27	29:09	5:31	2	1:30	14	3:02	36.89	3:19:24	5:24	21	-	-	19	24:31
□□□ Ziel	5.27	30:07	5:42	4	3:30	18	4:24	42.16	3:49:31	5:26	7	2:23:38	-	34	3:22:44