



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

POMMER, Mario

□□□: 3:51:51

□□: Meddys LWT Koblenz

□□: 10.91 km/h

□□: 276

□□□□: 5:30 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 30 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 30 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 5(of 42)

Männer M35

□□□□□□□: 3:29:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	28:47	5:27	11	6:25	70	6:25	5.27	28:47	5:27	28			33	
□□ 2	5.27	28:45	5:27	14	5:19	70	5:19	10.54	57:32	5:27	19			35	
□□ 3	5.27	28:05	5:19	5	4:27	40	4:27	15.81	1:25:37	5:24	27			32	
□□ 4	5.27	28:19	5:22	6	3:17	35	3:41	21.08	1:53:56	5:24	23			31	
□□ 5	5.27	28:33	5:25	6	2:24	26	3:14	26.35	2:22:29	5:24	24			27	19:40
□□ 6	5.27	28:34	5:25	4	2:03	17	2:43	31.62	2:51:03	5:24	24			30	22:17
□□ 7	5.27	30:04	5:42	5	2:25	21	3:57	36.89	3:21:07	5:27	22			23	26:14
□□□ Ziel	5.27	30:44	5:49	5	4:07	22	5:01	42.16	3:51:51	5:29	8	2:25:58		38	3:25:04