



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

HEYDEMANN, Ulrich

□□□: 3:54:04

□□: Trisport Erding

□□: 10.81 km/h

□□: 119

□□□□: 5:33 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 32 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 32 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 10(of 55)

Männer M40

□□□□□□□: 3:28:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	30:22	5:45	20	7:09	101	8:00	5.27	30:22	5:45	40	-	-	40	
□□ 2	5.27	28:05	5:19	12	3:35	54	4:39	10.54	58:27	5:32	34	-	-	38	
□□ 3	5.27	27:31	5:13	9	2:54	32	3:53	15.81	1:25:58	5:26	38	-	-	35	
□□ 4	5.27	28:16	5:21	9	3:15	33	3:38	21.08	1:54:14	5:25	35	-	-	34	
□□ 5	5.27	28:46	5:27	8	2:28	31	3:27	26.35	2:23:00	5:25	36	-	-	29	20:11
□□ 6	5.27	29:57	5:40	11	2:22	35	4:06	31.62	2:52:57	5:28	37	-	-	32	24:11
□□ 7	5.27	30:50	5:51	10	2:19	26	4:43	36.89	3:23:47	5:31	34	-	-	25	28:54
□□□ Ziel	5.27	30:17	5:44	6	2:39	19	4:34	42.16	3:54:04	5:33	12	2:16:51	-	41	3:27:17