



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

CHRISTOFFERSEN, Lars

□□□: 3:55:47

□□: Hjulbenet.dk

□□: 10.73 km/h

□□: 40

□□□□: 5:35 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 35 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 35 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 7(of 42)

Männer M35

□□□□□□□: 3:29:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	28:45	5:27	10	6:23	68	6:23	5.27	28:45	5:27	31		43	
□□ 2	5.27	29:31	5:36	15	6:05	82	6:05	10.54	58:16	5:31	26		41	
□□ 3	5.27	30:16	5:44	16	6:38	84	6:38	15.81	1:28:32	5:35	29		38	
□□ 4	5.27	30:00	5:41	13	4:58	65	5:22	21.08	1:58:32	5:37	25		37	
□□ 5	5.27	29:24	5:34	9	3:15	39	4:05	26.35	2:27:56	5:36	26		32	25:07
□□ 6	5.27	30:01	5:41	8	3:30	37	4:10	31.62	2:57:57	5:37	26		35	29:11
□□ 7	5.27	29:36	5:37	3	1:57	18	3:29	36.89	3:27:33	5:37	24		28	32:40
□□□ Ziel	5.27	28:14	5:21	2	1:37	9	2:31	42.16	3:55:47	5:35	10	2:29:54	44	3:29:00