



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

SCHWARZ, Christian

□□□: 3:57:30

□□: Ronsdorfer SG

□□: 10.65 km/h

□□: 341

□□□□: 5:38 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 37 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 37 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 4(of 22)

Männer M20

□□□□□□□: 3:31:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	28:54	5:29	6	4:52	76	6:32	5.27	28:54	5:29	18			45	
□□ 2	5.27	28:32	5:24	5	3:43	64	5:06	10.54	57:26	5:26	11	3:51		43	
□□ 3	5.27	28:28	5:24	4	3:34	51	4:50	15.81	1:25:54	5:25	18			40	
□□ 4	5.27	29:29	5:35	4	3:58	52	4:51	21.08	1:55:23	5:28	10	7:05		39	
□□ 5	5.27	29:54	5:40	4	3:54	45	4:35	26.35	2:25:17	5:30	17			34	22:28
□□ 6	5.27	29:43	5:38	3	2:44	26	3:52	31.62	2:55:00	5:32	16			37	26:14
□□ 7	5.27	31:31	5:58	3	3:11	30	5:24	36.89	3:26:31	5:35	16			29	31:38
□□ Ziel	5.27	30:59	5:52	4	4:12	25	5:16	42.16	3:57:30	5:37	6	3:30:43		46	3:30:43