



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

KÖTTNITZ, Matthias

□□□: 3:57:39

□□: Riedstadt

□□: 10.60 km/h

□□: 174

□□□□: 5:38 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 38 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 38 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 4(of 50)

Männer M45

□□□□□□□: 3:39:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	27:25	5:12	8	4:02	49	5:03	5.27	27:25	5:12	30	-	-	46	
□□ 2	5.27	26:54	5:06	6	2:17	31	3:28	10.54	54:19	5:09	24	-	-	44	
□□ 3	5.27	27:52	5:17	4	2:31	34	4:14	15.81	1:22:11	5:11	29	-	-	41	
□□ 4	5.27	28:40	5:26	4	1:50	40	4:02	21.08	1:50:51	5:15	23	-	-	40	
□□ 5	5.27	29:23	5:34	4	1:45	38	4:04	26.35	2:20:14	5:19	27	-	-	35	17:25
□□ 6	5.27	31:03	5:53	6	2:51	45	5:12	31.62	2:51:17	5:25	29	-	-	38	22:31
□□ 7	5.27	33:07	6:17	10	4:56	48	7:00	36.89	3:24:24	5:32	27	-	-	31	29:31
□□□ Ziel	5.27	33:15	6:18	9	4:52	50	7:32	42.16	3:57:39	5:38	5	2:36:53	-	47	3:30:52