



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

**STEINER, Manfred**

□□□: 3:57:53

□□: ALC Wels

□□: 10.59 km/h

□□: 357

□□□□: 5:38 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 39 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 39 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 5(of 50)

Männer M45

□□□□□□□: 3:39:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.27	27:28	5:12	9	4:05	52	5:06	5.27	27:28	5:12	31	-	47	
□□ 2	5.27	27:30	5:13	9	2:53	43	4:04	10.54	54:58	5:12	25	-	45	
□□ 3	5.27	28:44	5:27	9	3:23	59	5:06	15.81	1:23:42	5:17	30	-	42	
□□ 4	5.27	29:22	5:34	8	2:32	51	4:44	21.08	1:53:04	5:21	31	-	41	
□□ 5	5.27	30:20	5:45	5	2:42	51	5:01	26.35	2:23:24	5:26	28	-	36	20:35
□□ 6	5.27	31:57	6:03	11	3:45	58	6:06	31.62	2:55:21	5:32	30	-	39	26:35
□□ 7	5.27	31:45	6:01	5	3:34	35	5:38	36.89	3:27:06	5:36	28	-	32	32:13
□□□ Ziel	5.27	30:47	5:50	3	2:24	23	5:04	42.16	3:57:53	5:38	6	2:37:07	48	3:31:06