



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

KAAS, Mikkel

□□□: 3:58:58

□□: Dansk Supermarked A/S

□□: 10.55 km/h

□□: 154

□□□□: 5:40 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 41 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 41 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 8(of 42)

Männer M35

□□□□□□□: 3:29:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	28:55	5:29	14	6:33	77	6:33	5.27	28:55	5:29	9			44	
□□ 2	5.27	28:27	5:23	11	5:01	63	5:01	10.54	57:22	5:26	27			47	
□□ 3	5.27	28:05	5:19	5	4:27	40	4:27	15.81	1:25:27	5:24	30			44	
□□ 4	5.27	28:42	5:26	10	3:40	41	4:04	21.08	1:54:09	5:24	26			43	
□□ 5	5.27	28:45	5:27	7	2:36	30	3:26	26.35	2:22:54	5:25	27			38	20:05
□□ 6	5.27	30:57	5:52	11	4:26	44	5:06	31.62	2:53:51	5:29	27			41	25:05
□□ 7	5.27	32:00	6:04	8	4:21	39	5:53	36.89	3:25:51	5:34	25			34	30:58
□□□ Ziel	5.27	33:07	6:17	9	6:30	49	7:24	42.16	3:58:58	5:40	11	2:33:05		50	3:32:11