



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

NOLTE, Robert

□□: CaBa`s CaBaNauTeN
 □□: 249

□□: 42.16 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M30

□□□: 4:01:26

□□: 10.48 km/h
 □□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 289)

□□□□□/□: 43 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 8(of 31)

□□□□□□□: 3:22:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	27:25	5:12	16	3:48	49	5:03	5.27	27:25	5:12	25	0:14	46		
□□ 2	5.27	29:17	5:33	16	4:44	80	5:51	10.54	56:42	5:22	22	1:32	48		
□□ 3	5.27	30:03	5:42	17	5:45	78	6:25	15.81	1:26:45	5:29	25	2:13	47		
□□ 4	5.27	29:18	5:33	11	4:39	50	4:40	21.08	1:56:03	5:30	22	1:39	45		
□□ 5	5.27	29:44	5:38	9	4:18	42	4:25	26.35	2:25:47	5:31	1	-	41	22:58	
□□ 6	5.27	31:39	6:00	8	5:48	53	5:48	31.62	2:57:26	5:36	22	19:25	44	28:40	
□□ 7	5.27	32:23	6:08	7	6:12	41	6:16	36.89	3:29:49	5:41	22		36	34:56	
□□□ Ziel	5.27	31:37	5:59	7	5:33	33	5:54	42.16	4:01:26	5:43	8	38:43	53	3:34:39	