



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

SCHNEIDER, Heinz

□□□: 4:02:33

□□: Einheit Worbis

□□: 10.39 km/h

□□: 321

□□□□: 5:45 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 45 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 45 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 1(of 21)

Männer M55

□□□□□□□: 4:02:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	26:29	5:01	3	0:26	35	4:07	5.27	26:29	5:01	12			54	
□□ 2	5.27	27:59	5:18	3	0:45	51	4:33	10.54	54:28	5:10	16	0:48		50	
□□ 3	5.27	28:28	5:24	1	-	51	4:50	15.81	1:22:56	5:14	12			49	
□□ 4	5.27	29:13	5:32	1	-	48	4:35	21.08	1:52:09	5:19	11			47	
□□ 5	5.27	29:50	5:39	1	-	44	4:31	26.35	2:21:59	5:23	10			43	19:10
□□ 6	5.27	31:52	6:02	1	-	56	6:01	31.62	2:53:51	5:29	10			41	25:05
□□ 7	5.27	33:59	6:26	1	-	58	7:52	36.89	3:27:50	5:38	18			38	32:57
□□□ Ziel	5.27	34:43	6:35	1	-	69	9:00	42.16	4:02:33	5:45	1	-		55	3:35:46