



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

CLAAS, Cornelius

□□: TC FIKO Rostock

□□: 41

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 4:02:48

□□: 10.42 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 289)

□□□□□/□: 46 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 9(of 31)

□□□□□□□: 3:22:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	24:00	4:33	3	0:23	6	1:38	5.27	24:00	4:33	24		55	
□□ 2	5.27	25:04	4:45	2	0:31	8	1:38	10.54	49:04	4:39	15		51	
□□ 3	5.27	24:59	4:44	2	0:41	8	1:21	15.81	1:14:03	4:41	24		50	
□□ 4	5.27	25:29	4:50	2	0:50	6	0:51	21.08	1:39:32	4:43	15		48	
□□ 5	5.27	28:25	5:23	5	2:59	22	3:06	26.35	2:07:57	4:51	29		237	5:08
□□ 6	5.27	34:51	6:36	17	9:00	106	9:00	31.62	2:42:48	5:08	23	4:47	47	14:02
□□ 7	5.27	39:18	7:27	21	13:07	139	13:11	36.89	3:22:06	5:28	21		39	27:13
□□□ Ziel	5.27	40:42	7:43	20	14:38	149	14:59	42.16	4:02:48	5:45	9	40:05	56	3:36:01