



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

THEUER, Andreas

□□□: 4:03:01

□□: trisporthavelse

□□: 10.37 km/h

□□: 374

□□□□: 5:46 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 47 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 47 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 12(of 55)

Männer M40

□□□□□□□: 3:28:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	27:45	5:15	9	4:32	54	5:23	5.27	27:45	5:15	32			21	
□□ 2	5.27	26:53	5:06	7	2:23	30	3:27	10.54	54:38	5:11	36			52	
□□ 3	5.27	27:58	5:18	10	3:21	36	4:20	15.81	1:22:36	5:13	40			51	
□□ 4	5.27	28:16	5:21	9	3:15	33	3:38	21.08	1:50:52	5:15	37			49	
□□ 5	5.27	29:32	5:36	11	3:14	40	4:13	26.35	2:20:24	5:19	38			44	17:35
□□ 6	5.27	31:34	5:59	13	3:59	52	5:43	31.62	2:51:58	5:26	39			48	23:12
□□ 7	5.27	35:06	6:39	17	6:35	75	8:59	36.89	3:27:04	5:36	36			40	32:11
□□□ Ziel	5.27	35:57	6:49	20	8:19	87	10:14	42.16	4:03:01	5:45	14	2:25:48		57	3:36:14