



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

PREBEN, Nygaard

□□□: 4:44:58

□□: Kolding Motion

□□: 8.84 km/h

□□: 280

□□□□: 6:46 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 155 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 149 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 14(of 32)

Männer M50

□□□□□□□: 3:20:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	36:34	6:56	25	12:31	226	14:12	5.27	36:34	6:56	28	0:15	59		
□□ 2	5.27	34:34	6:33	21	10:20	196	11:08	10.54	1:11:08	6:44	18	22:47	55		
□□ 3	5.27	34:47	6:36	21	10:16	186	11:09	15.81	1:45:55	6:41	28	2:05	54		
□□ 4	5.27	35:40	6:46	20	11:02	187	11:02	21.08	2:21:35	6:42	27	3:58	52	9:55	
□□ 5	5.27	35:44	6:46	16	10:25	161	10:25	26.35	2:57:19	6:43	26	2:26	47	54:30	
□□ 6	5.27	32:44	6:12	8	6:47	69	6:53	31.62	3:30:03	6:38	19		51	1:01:17	
□□ 7	5.27	34:47	6:36	8	8:40	72	8:40	36.89	4:04:50	6:38	26		43	1:09:57	
□□□ Ziel	5.27	40:08	7:36	13	14:25	138	14:25	42.16	4:44:58	6:45	15	3:23:25	159	4:18:11	