



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

GALLENKAMP, Guido

□□□: 4:06:44

□□: LG Wuppertal

□□: 10.21 km/h

□□: 86

□□□□: 5:51 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 52 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 51 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 11(of 31)

Männer M30

□□□□□□□: 3:22:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	24:02	4:33	4	0:25	7	1:40	5.27	24:02	4:33	22			61	
□□ 2	5.27	25:29	4:50	5	0:56	14	2:03	10.54	49:31	4:41	25			57	
□□ 3	5.27	26:33	5:02	6	2:15	17	2:55	15.81	1:16:04	4:48	22			56	
□□ 4	5.27	28:04	5:19	8	3:25	30	3:26	21.08	1:44:08	4:56	25			54	
□□ 5	5.27	33:31	6:21	19	8:05	109	8:12	26.35	2:17:39	5:13	20			49	14:50
□□ 6	5.27	33:57	6:26	14	8:06	86	8:06	31.62	2:51:36	5:25	25	13:35		52	22:50
□□ 7	5.27	38:06	7:13	16	11:55	114	11:59	36.89	3:29:42	5:41	19			45	34:49
□□□ Ziel	5.27	37:02	7:01	16	10:58	101	11:19	42.16	4:06:44	5:51	11	44:01		61	3:39:57