



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

SCHWARZENBERG, Frank

□□□: 4:07:10

□□: Heidetreter Nordsachsen

□□: 10.20 km/h

□□: 342

□□□□: 5:52 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 54 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 53 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 9(of 50)

Männer M45

□□□□□□□: 3:39:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	28:19	5:22	11	4:56	59	5:57	5.27	28:19	5:22	35	-	63	
□□ 2	5.27	29:15	5:33	13	4:38	79	5:49	10.54	57:34	5:27	29	-	59	
□□ 3	5.27	29:05	5:31	10	3:44	61	5:27	15.81	1:26:39	5:28	34	-	58	
□□ 4	5.27	30:14	5:44	11	3:24	68	5:36	21.08	1:56:53	5:32	27	-	55	
□□ 5	5.27	31:17	5:56	13	3:39	71	5:58	26.35	2:28:10	5:37	32	-	51	25:21
□□ 6	5.27	31:55	6:03	10	3:43	57	6:04	31.62	3:00:05	5:41	45	-	231	31:19
□□ 7	5.27	33:49	6:25	13	5:38	53	7:42	36.89	3:33:54	5:47	32	-	47	39:01
□□□ Ziel	5.27	33:16	6:18	11	4:53	52	7:33	42.16	4:07:10	5:51	10	2:46:24	63	3:40:23