



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

TEWES, geertje

□□: ASV Faßberg

□□: 373

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Frauen W45

□□□: 4:08:16

□□: 10.19 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 289)

□□□□□/□: 2 (of 28)

□□□□□□: 4:05:29

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 4:08:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	27:45	5:15	1	-	1	-	5.27	27:45	5:15	1	-	-	26	
□□ 2	5.27	29:14	5:32	1	-	2	0:08	10.54	56:59	5:24	1	-	-	20	
□□ 3	5.27	29:43	5:38	1	-	2	0:40	15.81	1:26:42	5:29	1	-	-	25	
□□ 4	5.27	30:30	5:47	1	-	2	1:12	21.08	1:57:12	5:33	1	-	-	26	
□□ 5	5.27	31:36	5:59	1	-	2	1:50	26.35	2:28:48	5:38	1	-	-	23	
□□ 6	5.27	32:29	6:09	1	-	2	1:43	31.62	3:01:17	5:43	8	-	-	23	
□□ 7	5.27	33:28	6:21	2	1:23	3	1:35	36.89	3:34:45	5:49	1	-	-	1	-
□□□ Ziel	5.27	33:31	6:21	2	0:59	4	1:18	42.16	4:08:16	5:53	1	-	-	3	2:38:35