



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

SÜßMANN, René

□□: Running Team Süßmann
 □□: 367

□□: 42.16 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M35

□□□: 4:08:32

□□: 10.14 km/h
 □□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□□: 57 (of 289)

□□□□□/□: 55 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 11(of 42)

□□□□□□□: 3:29:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.27	27:16	5:10	6	4:54	47	4:54	5.27	27:16	5:10	35	-	65	
□□ 2	5.27	28:17	5:22	10	4:51	58	4:51	10.54	55:33	5:16	29	-	61	
□□ 3	5.27	29:21	5:34	13	5:43	69	5:43	15.81	1:24:54	5:22	33	-	60	
□□ 4	5.27	29:58	5:41	12	4:56	62	5:20	21.08	1:54:52	5:26	29	-	57	
□□ 5	5.27	30:50	5:51	13	4:41	62	5:31	26.35	2:25:42	5:31	30	-	53	22:53
□□ 6	5.27	32:13	6:06	13	5:42	62	6:22	31.62	2:57:55	5:37	20	-	54	29:09
□□ 7	5.27	36:24	6:54	13	8:45	91	10:17	36.89	3:34:19	5:48	19	-	49	39:26
□□ Ziel	5.27	34:13	6:29	11	7:36	63	8:30	42.16	4:08:32	5:53	14	2:42:39	65	3:41:45