



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

MAKIOLA, Hans-Edgar

□□: Magdeburger LaufKultur 08
 □□: 216

□□: 21.08 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Männer M40

□□□: 2:04:20

□□: 10.17 km/h
 □□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 53)

□□□□□/□: 6 (of 39)

□□□□□□: 1:49:45

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 2:01:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.27	29:36	5:37	3	0:37	5	4:00	5.27	29:36	5:37	2	0:36	25	
□□ 2	5.27	29:57	5:40	3	0:25	5	3:59	10.54	59:33	5:38	2	1:01	23	
□□ 3	5.27	31:23	5:57	3	0:36	7	3:41	15.81	1:30:56	5:45	2	1:33	24	
□□□ Ziel	5.27	33:24	6:20	3	2:20	7	3:43	21.08	2:04:20	5:53	3	2:46	6	14:35