



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

KUNZE, Michael

□□□: 4:09:56

□□: PSV Grün-Weiß Kassel

□□: 10.12 km/h

□□: 193

□□□□: 5:56 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□□: 60 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 58 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 13(of 31)

Männer M30

□□□□□□□: 3:22:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	30:11	5:43	20	6:34	96	7:49	5.27	30:11	5:43	20	3:00	68	
□□ 2	5.27	29:57	5:40	17	5:24	91	6:31	10.54	1:00:08	5:42	27	4:58	199	
□□ 3	5.27	30:14	5:44	18	5:56	83	6:36	15.81	1:30:22	5:42	20	5:50	63	
□□ 4	5.27	30:41	5:49	16	6:02	75	6:03	21.08	2:01:03	5:44	28	6:39	215	
□□ 5	5.27	30:39	5:48	11	5:13	56	5:20	26.35	2:31:42	5:45	18	5:55	56	28:53
□□ 6	5.27	31:58	6:03	9	6:07	59	6:07	31.62	3:03:40	5:48	27	25:39	57	34:54
□□ 7	5.27	34:04	6:27	9	7:53	59	7:57	36.89	3:37:44	5:54	17		52	42:51
□□□ Ziel	5.27	32:12	6:06	8	6:08	40	6:29	42.16	4:09:56	5:55	13	47:13	68	3:43:09