



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

AUST, Frank

□□: Die Otternasen

□□: 6

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 4:10:02

□□: 10.12 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 289)

□□□□□/□: 59 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 14(of 55)

□□□□□□□: 3:28:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	28:53	5:28	14	5:40	75	6:31	5.27	28:53	5:28	44	-	69	
□□ 2	5.27	28:54	5:29	16	4:24	72	5:28	10.54	57:47	5:28	41	-	64	
□□ 3	5.27	29:27	5:35	17	4:50	72	5:49	15.81	1:27:14	5:31	28	-	64	
□□ 4	5.27	30:44	5:49	16	5:43	76	6:06	21.08	1:57:58	5:35	39	-	60	
□□ 5	5.27	30:56	5:52	14	4:38	63	5:37	26.35	2:28:54	5:39	40	-	57	26:05
□□ 6	5.27	32:23	6:08	15	4:48	67	6:32	31.62	3:01:17	5:43	53	-	232	32:31
□□ 7	5.27	34:31	6:32	15	6:00	66	8:24	36.89	3:35:48	5:50	25	-	53	40:55
□□□ Ziel	5.27	34:14	6:29	15	6:36	66	8:31	42.16	4:10:02	5:55	16	2:32:49	69	3:43:15