



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

PULFER, Martin

□□□: 4:10:06

□□: Sport-am-Ort

□□: 10.11 km/h

□□: 283

□□□□: 5:56 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 62 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 60 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 14(of 31)

Männer M30

□□□□□□□: 3:22:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	26:06	4:57	11	2:29	30	3:44	5.27	26:06	4:57	19			70	
□□ 2	5.27	26:57	5:06	10	2:24	32	3:31	10.54	53:03	5:01	21			30	
□□ 3	5.27	27:43	5:15	10	3:25	33	4:05	15.81	1:20:46	5:06	19			65	
□□ 4	5.27	29:40	5:37	12	5:01	55	5:02	21.08	1:50:26	5:14	27			61	
□□ 5	5.27	32:03	6:04	14	6:37	84	6:44	26.35	2:22:29	5:24	17			27	19:40
□□ 6	5.27	34:14	6:29	16	8:23	95	8:23	31.62	2:56:43	5:35	28	18:42		58	27:57
□□ 7	5.27	37:39	7:08	15	11:28	108	11:32	36.89	3:34:22	5:48	16			54	39:29
□□□ Ziel	5.27	35:44	6:46	13	9:40	81	10:01	42.16	4:10:06	5:55	14	47:23		70	3:43:19