



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

WIERCIOCH, Piotr

□□: Wagrowiec PL

□□: 402

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 4:10:38

□□: 10.05 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□□: 63 (of 289)

□□□□□/□: 61 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 13(of 42)

□□□□□□□: 3:29:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	29:01	5:30	16	6:39	82	6:39	5.27	29:01	5:30	37			71	
□□ 2	5.27	28:00	5:18	7	4:34	53	4:34	10.54	57:01	5:24	31			66	
□□ 3	5.27	28:12	5:21	10	4:34	47	4:34	15.81	1:25:13	5:23	35			66	
□□ 4	5.27	27:18	5:10	5	2:16	24	2:40	21.08	1:52:31	5:20	31			62	
□□ 5	5.27	27:30	5:13	4	1:21	15	2:11	26.35	2:20:01	5:18	32			59	17:12
□□ 6	5.27	29:27	5:35	6	2:56	23	3:36	31.62	2:49:28	5:21	32			59	20:42
□□ 7	5.27	39:49	7:33	27	12:10	151	13:42	36.89	3:29:17	5:40	30			55	34:24
□□□ Ziel	5.27	41:21	7:50	29	14:44	158	15:38	42.16	4:10:38	5:56	16	2:44:45		71	3:43:51