



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

SCHWIEN, Reinhard

□□□: 4:13:27

□□: MTV Heide

□□: 9.94 km/h

□□: 343

□□□□: 6:01 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 69 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 65 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 11(of 50)

Männer M45

□□□□□□□: 3:39:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	31:06	5:54	24	7:43	118	8:44	5.27	31:06	5:54	37			75	
□□ 2	5.27	30:10	5:43	18	5:33	97	6:44	10.54	1:01:16	5:48	40			207	
□□ 3	5.27	30:20	5:45	14	4:59	86	6:42	15.81	1:31:36	5:47	36			70	
□□ 4	5.27	30:48	5:50	14	3:58	77	6:10	21.08	2:02:24	5:48	42			221	
□□ 5	5.27	31:45	6:01	16	4:07	77	6:26	26.35	2:34:09	5:51	24			63	31:20
□□ 6	5.27	32:50	6:13	12	4:38	70	6:59	31.62	3:06:59	5:54	47			241	38:13
□□ 7	5.27	33:11	6:17	11	5:00	49	7:04	36.89	3:40:10	5:58	34			59	45:17
□□□ Ziel	5.27	33:17	6:18	12	4:54	53	7:34	42.16	4:13:27	6:00	12	2:52:41		75	3:46:40