



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

BÖHME, Kai

□□: Team Triple X

□□: 25

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 4:15:09

□□: 9.91 km/h

□□□□: 6:03 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 289)

□□□□□/□: 68 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 15(of 55)

□□□□□□□: 3:28:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	30:44	5:49	24	7:31	108	8:22	5.27	30:44	5:49	45			78	
□□ 2	5.27	28:18	5:22	13	3:48	59	4:52	10.54	59:02	5:36	42			194	
□□ 3	5.27	28:29	5:24	13	3:52	53	4:51	15.81	1:27:31	5:32	43			73	
□□ 4	5.27	31:12	5:55	17	6:11	80	6:34	21.08	1:58:43	5:37	26			68	
□□ 5	5.27	33:50	6:25	27	7:32	119	8:31	26.35	2:32:33	5:47	41			66	29:44
□□ 6	5.27	32:17	6:07	14	4:42	65	6:26	31.62	3:04:50	5:50	41			63	36:04
□□ 7	5.27	37:34	7:07	23	9:03	106	11:27	36.89	3:42:24	6:01	39			62	47:31
□□□ Ziel	5.27	32:45	6:12	12	5:07	45	7:02	42.16	4:15:09	6:03	17	2:37:56	78	3:48:22	