



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

FÜRST, Hubert

□□: LT Alfdorf
 □□: 84

□□: 42.16 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M45

□□□: 4:15:31

□□: 9.86 km/h
 □□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 289)

□□□□□/□: 69 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 13(of 50)

□□□□□□□: 3:39:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.27	28:20	5:22	12	4:57	60	5:58	5.27	28:20	5:22	26	-	79	
□□ 2	5.27	28:20	5:22	11	3:43	61	4:54	10.54	56:40	5:22	32	-	72	
□□ 3	5.27	29:06	5:31	11	3:45	63	5:28	15.81	1:25:46	5:25	26	-	74	
□□ 4	5.27	29:54	5:40	9	3:04	59	5:16	21.08	1:55:40	5:29	30	-	69	
□□ 5	5.27	31:36	5:59	14	3:58	75	6:17	26.35	2:27:16	5:35	36	-	67	24:27
□□ 6	5.27	33:33	6:21	14	5:21	77	7:42	31.62	3:00:49	5:43	26	-	64	32:03
□□ 7	5.27	36:29	6:55	19	8:18	92	10:22	36.89	3:37:18	5:53	36	-	63	42:25
□□□ Ziel	5.27	38:13	7:15	26	9:50	120	12:30	42.16	4:15:31	6:03	14	2:54:45	79	3:48:44