



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

NOTZ, Johannes

□□: BSG Flughafen Stuttgart
 □□: 252

□□: 42.16 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M45

□□□: 4:15:50

□□: 9.85 km/h
 □□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 289)

□□□□□/□: 70 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 14(of 50)

□□□□□□□: 3:39:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.27	32:49	6:13	30	9:26	154	10:27	5.27	32:49	6:13	40	1:09	80	
□□ 2	5.27	32:00	6:04	28	7:23	144	8:34	10.54	1:04:49	6:08	21	0:07	73	
□□ 3	5.27	30:56	5:52	19	5:35	100	7:18	15.81	1:35:45	6:03	39		75	
□□ 4	5.27	31:33	5:59	17	4:43	93	6:55	21.08	2:07:18	6:02	49		245	
□□ 5	5.27	31:52	6:02	17	4:14	80	6:33	26.35	2:39:10	6:02	37		68	36:21
□□ 6	5.27	31:51	6:02	9	3:39	55	6:00	31.62	3:11:01	6:02	34		65	42:15
□□ 7	5.27	32:25	6:09	7	4:14	42	6:18	36.89	3:43:26	6:03	24		64	48:33
□□ Ziel	5.27	32:24	6:08	5	4:01	41	6:41	42.16	4:15:50	6:04	15	2:55:04	80	3:49:03