



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

PILSER, Siegfried

□□: Miemingm AU

□□: 271

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 4:15:52

□□: 9.85 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 289)

□□□□□/□: 71 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 15(of 50)

□□□□□□□: 3:39:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	26:35	5:02	7	3:12	37	4:13	5.27	26:35	5:02	41			81	
□□ 2	5.27	27:11	5:09	7	2:34	36	3:45	10.54	53:46	5:06	33			74	
□□ 3	5.27	28:30	5:24	7	3:09	55	4:52	15.81	1:22:16	5:12	40			76	
□□ 4	5.27	29:03	5:30	7	2:13	47	4:25	21.08	1:51:19	5:16	32			70	
□□ 5	5.27	30:57	5:52	11	3:19	64	5:38	26.35	2:22:16	5:23	38			69	19:27
□□ 6	5.27	34:11	6:29	18	5:59	92	8:20	31.62	2:56:27	5:34	35			66	27:41
□□ 7	5.27	38:20	7:16	27	10:09	118	12:13	36.89	3:34:47	5:49	38			65	39:54
□□□ Ziel	5.27	41:05	7:47	32	12:42	153	15:22	42.16	4:15:52	6:04	16	2:55:06		81	3:49:05