



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

KIRKELUND, Vagn

□□: Dansk Supermarked

□□: 166

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 4:16:05

□□: 9.84 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□□: 76 (of 289)

□□□□□/□: 72 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 16(of 55)

□□□□□□□: 3:28:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	30:37	5:48	22	7:24	106	8:15	5.27	30:37	5:48	46		82	
□□ 2	5.27	31:34	5:59	29	7:04	135	8:08	10.54	1:02:11	5:53	48		216	
□□ 3	5.27	30:30	5:47	19	5:53	92	6:52	15.81	1:32:41	5:51	44	2:29	77	
□□ 4	5.27	31:34	5:59	20	6:33	95	6:56	21.08	2:04:15	5:53	48		228	
□□ 5	5.27	31:46	6:01	15	5:28	78	6:27	26.35	2:36:01	5:55	42		70	33:12
□□ 6	5.27	34:42	6:35	22	7:07	105	8:51	31.62	3:10:43	6:01	42		67	41:57
□□ 7	5.27	32:49	6:13	12	4:18	46	6:42	36.89	3:43:32	6:03	40		66	48:39
□□□ Ziel	5.27	32:33	6:10	11	4:55	42	6:50	42.16	4:16:05	6:04	18	2:38:52	82	3:49:18