



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

WOLF, Daniel

□□: Team Triple X

□□: 411

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 4:18:45

□□: 9.78 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 289)

□□□□□/□: 79 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 14(of 42)

□□□□□□□: 3:29:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	33:39	6:23	34	11:17	179	11:17	5.27	33:39	6:23	38			83	
□□ 2	5.27	30:46	5:50	21	7:20	117	7:20	10.54	1:04:25	6:06	36	2:40		231	
□□ 3	5.27	30:22	5:45	17	6:44	90	6:44	15.81	1:34:47	5:59	36			84	
□□ 4	5.27	30:28	5:46	15	5:26	72	5:50	21.08	2:05:15	5:56	36			231	
□□ 5	5.27	29:19	5:33	8	3:10	36	4:00	26.35	2:34:34	5:51	33			77	31:45
□□ 6	5.27	29:37	5:37	7	3:06	25	3:46	31.62	3:04:11	5:49	38			239	35:25
□□ 7	5.27	34:35	6:33	11	6:56	67	8:28	36.89	3:38:46	5:55	31			73	43:53
□□□ Ziel	5.27	39:59	7:35	24	13:22	135	14:16	42.16	4:18:45	6:08	17	2:52:52		89	3:51:58