



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

SOFF, Andreas

□□□: 4:18:51

□□: 101 Marathon Club

□□: 9.74 km/h

□□: 349

□□□□: 6:08 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 84 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 80 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 6(of 32)

Männer M50

□□□□□□□: 3:20:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	34:01	6:27	17	9:58	189	11:39	5.27	34:01	6:27	26			90	
□□ 2	5.27	32:46	6:13	15	8:32	163	9:20	10.54	1:06:47	6:20	20	18:26		78	
□□ 3	5.27	32:44	6:12	11	8:13	148	9:06	15.81	1:39:31	6:17	26			85	
□□ 4	5.27	32:53	6:14	9	8:15	129	8:15	21.08	2:12:24	6:16	25			75	0:44
□□ 5	5.27	30:16	5:44	5	4:57	48	4:57	26.35	2:42:40	6:10	24			78	39:51
□□ 6	5.27	30:35	5:48	5	4:38	42	4:44	31.62	3:13:15	6:06	15			71	44:29
□□ 7	5.27	31:45	6:01	4	5:38	35	5:38	36.89	3:45:00	6:05	24			74	50:07
□□□ Ziel	5.27	33:51	6:25	7	8:08	60	8:08	42.16	4:18:51	6:08	7	2:57:18		90	3:52:04