



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

KRETZSCHMAR, Manfred

□□□: 4:19:08

□□: Ichttershausen

□□: 9.76 km/h

□□: 179

□□□□: 6:09 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 85 (of 289)

Marathon

□□□□□/□: 81 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□:

□□□□□: 4(of 21)

Männer M55

□□□□□□□: 4:02:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	26:03	4:56	1	-	28	3:41	5.27	26:03	4:56	19	-	-	73	
□□ 2	5.27	27:14	5:10	1	-	37	3:48	10.54	53:17	5:03	14	-	-	79	
□□ 3	5.27	28:29	5:24	2	0:01	53	4:51	15.81	1:21:46	5:10	19	-	-	86	
□□ 4	5.27	31:54	6:03	5	2:41	102	7:16	21.08	1:53:40	5:23	16	-	-	76	
□□ 5	5.27	35:00	6:38	9	5:10	143	9:41	26.35	2:28:40	5:38	17	-	-	79	25:51
□□ 6	5.27	37:11	7:03	9	5:19	143	11:20	31.62	3:05:51	5:52	16	-	-	72	37:05
□□ 7	5.27	37:30	7:06	6	3:31	104	11:23	36.89	3:43:21	6:03	16	7:46	-	75	48:28
□□□ Ziel	5.27	35:47	6:47	4	1:04	82	10:04	42.16	4:19:08	6:08	4	16:35	-	91	3:52:21