



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

GIERER, Philip

□□: TC FIKO Rostock
 □□: 91

□□: 42.16 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M35

□□□: 4:21:56

□□: 9.66 km/h
 □□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 289)

□□□□□/□: 86 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 15(of 42)

□□□□□□□: 3:29:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	33:05	6:16	29	10:43	161	10:43	5.27	33:05	6:16	10		96	
□□ 2	5.27	33:43	6:23	34	10:17	185	10:17	10.54	1:06:48	6:20	32	5:03	82	
□□ 3	5.27	33:24	6:20	32	9:46	165	9:46	15.81	1:40:12	6:20	37		91	
□□ 4	5.27	33:12	6:17	25	8:10	138	8:34	21.08	2:13:24	6:19	32		81	1:44
□□ 5	5.27	33:14	6:18	17	7:05	100	7:55	26.35	2:46:38	6:19	34		84	43:49
□□ 6	5.27	31:28	5:58	12	4:57	51	5:37	31.62	3:18:06	6:15	33		75	49:20
□□ 7	5.27	31:06	5:54	6	3:27	27	4:59	36.89	3:49:12	6:12	32		80	54:19
□□□ Ziel	5.27	32:44	6:12	8	6:07	44	7:01	42.16	4:21:56	6:12	18	2:56:03	96	3:55:09