



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

HÖFER, Mike

□□: TUS Griesheim
 □□: 126

□□: 42.16 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M35

□□□: 4:23:45

□□: 9.55 km/h
 □□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 289)

□□□□□/□: 88 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 16(of 42)

□□□□□□□: 3:29:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	33:23	6:20	31	11:01	168	11:01	5.27	33:23	6:20	40		98	
□□ 2	5.27	31:49	6:02	26	8:23	138	8:23	10.54	1:05:12	6:11	37	3:27	234	
□□ 3	5.27	32:14	6:06	22	8:36	137	8:36	15.81	1:37:26	6:09	38		93	
□□ 4	5.27	32:28	6:09	21	7:26	119	7:50	21.08	2:09:54	6:09	30		82	
□□ 5	5.27	33:17	6:18	18	7:08	101	7:58	26.35	2:43:11	6:11	35		86	40:22
□□ 6	5.27	35:01	6:38	16	8:30	108	9:10	31.62	3:18:12	6:16	34		77	49:26
□□ 7	5.27	33:51	6:25	10	6:12	54	7:44	36.89	3:52:03	6:17	33		82	57:10
□□ Ziel	5.27	31:42	6:00	6	5:05	34	5:59	42.16	4:23:45	6:15	19	2:57:52	98	3:56:58