



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

MONTCRU, Julien

□□: Hamburg
 □□: 236

□□: 42.16 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M35

□□□: 4:23:46

□□: 9.55 km/h
 □□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□□: 93 (of 289)

□□□□□/□: 89 (of 261)

□□□□□□: 3:20:36

□□□□□: 17(of 42)

□□□□□□□: 3:29:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	28:08	5:20	9	5:46	57	5:46	5.27	28:08	5:20	41	-	99	
□□ 2	5.27	27:57	5:18	6	4:31	50	4:31	10.54	56:05	5:19	2	-	83	
□□ 3	5.27	28:36	5:25	12	4:58	57	4:58	15.81	1:24:41	5:21	39	-	94	
□□ 4	5.27	30:05	5:42	14	5:03	67	5:27	21.08	1:54:46	5:26	2	-	83	
□□ 5	5.27	33:09	6:17	16	7:00	96	7:50	26.35	2:27:55	5:36	36	-	87	25:06
□□ 6	5.27	35:20	6:42	18	8:49	113	9:29	31.62	3:03:15	5:47	37	-	236	34:29
□□ 7	5.27	39:25	7:28	23	11:46	143	13:18	36.89	3:42:40	6:02	34	-	83	47:47
□□□ Ziel	5.27	41:06	7:47	28	14:29	155	15:23	42.16	4:23:46	6:15	20	2:57:53	99	3:56:59